

INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Parmigiani



Sesso Femminile | Data di nascita 12 giugno 1996 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

04 febbraio 2018–07 febbraio
2019

**COMMERCIO AL DETTAGLIO, GDO
SCOUT Srl**

Addetta alla vendita, riassortimento piano vendita, gestione della clientela, attività di cassa, pulizie negozio e magazzino.

Attività o settore Commessa

02 ottobre 2017–27 gennaio 2018

**STAGE
Calzedonia- COLORS SRL**

Addetta alla vendita, attività di cassa, smistamento merce, attività di magazzino, riassortimento piano vendita e gestione della clientela

Attività o settore Addetta alle vendite

01 agosto 2017–31 agosto 2017

**COMMERCIO AL DETTAGLIO, GDO
"Motivi" Miroglio Fashion Srl**

Attività di cassa, versamenti bancari, attività di magazzino tra cui smistamento e riassortimento della merce, vendita assistita, allestimento vetrine e punto vendita seguendo le linee guida aziendali.

Attività o settore Commessa per sostituzione ferie

16 marzo 2017–15 giugno 2017

**STAGE
Foot Locker Italy SRL**

Addetta alle vendite

Attività o settore Commessa-Addetta alle vendite

18 gennaio 2016–17 gennaio
2017

**STAGE
Ufficio periferie, Comune di Cremona**

Gestione delle richieste provenienti dai comitati di quartiere istituiti, ricezione dell'istanza, gestione risposta. Azione di supporto logistico alle iniziative dei comitati di quartiere, predisposizioni autorizzazioni, realizzazione materiale promozionale e allestimento. Attività di ufficio attraverso l'area d'azione dei verbali relativi agli incontri/sopralluoghi effettuati. Gestione degli archivi, aggiornamento pagine web dedicate ai comitati.

Attività o settore Volontario Garanzia Giovani

25 settembre 2015–alla data
attuale

**Turismo, Ristorazione - Ristorazione Addetti cucina
Mosconi Pietro**

Durante i week end, svolgo attività di addetta alla vendita e somministrazione al pubblico di alimenti da fast-food e bibite; Utilizzo del registratore di cassa; preparazione di panini, gestione delle griglia per

la cottura di carne e verdure

Attività o settore Ristorazione, Foodtruck / Street food

01 settembre 2014–31 marzo 2015

Commercio al dettaglio, GDO - Gestione clientela (commesso/a)
Cooperativa sociale "L'Edera",

Vendita prodotti per la detergenza della casa, gestione della cassa e della clientela, gestione esposizione prodotti.

Attività o settore Vendita diretta

01 gennaio 2014–31 marzo 2014

STAGE
Pizzeria Ristorante Albergo "Duomo"

Sistemazione ed organizzazione delle sale, gestione ordini clienti, pulizia e riordino sale e magazzino; gestioni delle ordinazioni presso le camere dell'hotel.

Attività o settore Ristorazione, Turismo

26 novembre 2013–29 novembre 2013

STAGE
Cr. Forma, Ente di formazione di Cremona

Partecipazione alla manifestazione "Salone dello Studente" organizzata da Comune di Cremona con attività di pubbliche relazioni e contatti con gli studenti in visita. Supervisione dello stand dell'istituto, preparazione ed organizzazione del buffet in occasione dell'inaugurazione dell'evento.

Attività o settore Ristorazione

11 novembre 2013–14 novembre 2013

STAGE
Cr. Forma, Ente di formazione di Cremona

Partecipazione alla manifestazione fieristica "Il Bontà" con attività di approvvigionamenti degli stand presenti mediante distribuzione di bicchieri.

Attività o settore Ristorazione

01 aprile 2013–31 maggio 2013

STAGE
"Cremeria della Piazzetta"

Preparazione delle colazioni, gestione del bancone, servizio ai tavoli in occasione di pranzi di lavoro, preparazione degli aperitivi, servizio bancone gelati, sistemazione e riordino tavoli e sale del locale.

Attività o settore Ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ottobre 2016–maggio 2017

Altra formazione / Abilitazioni
Università Popolare di Cremona
<http://www.universitapopolaredicremona.it/>

Corso di Contabilità Generale

settembre 2011–giugno 2014

Qualifica formazione professionale
Cr. Forma

Qualifica di formazione professionale triennale di Operatore dei servizi di sala e bar

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	A2	A2
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	<p>Forte propensione al lavoro in team maturata sia nel corso delle esperienze professionali che formative svolte fino ad ora.</p> <p>Capacità di relazionarsi con qualsiasi tipologia di utenza.</p> <p>Capacità di relazionarsi sia con i colleghi che con i propri superiori con grande spirito collaborativo.</p> <p>Capacità di lavorare anche in condizioni di stress.</p>
Competenze organizzative e gestionali	<p>Buon livello di autonomia nella gestione dei compiti affidati rispetto alle tempistiche lavorative.</p> <p>Velocità e precisione.</p> <p>Grande volontà di apprendere e crescere professionalmente.</p>
Competenze digitali	<p>Ottimo utilizzo del personal computer ed in particolare del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), navigazione in internet ed uso fluente della posta elettronica, gestione programma Photoshop per la modifica di immagini, utilizzo di social network.</p>
Altre competenze	<p>Durante i periodi estivi è stata svolta l'attività di animatrice presso il Grest dove ho potuto maturare il mio senso di responsabilità portando anche i bambini in vacanza per una settimana in montagna. Ho imparato a relazionarmi con le diverse fasce di età, dai bambini, ai genitori ai superiori. Ho acquisito un ottimo spirito di adattamento e una forte capacità a lavorare in team e di adattarmi in ogni occasione.</p>
Patente di guida	PATENTE B
ULTERIORI INFORMAZIONI	
Menzioni	Automunito
Trattamento dei dati personali	<p>Curriculum Vitae formativo e professionale debitamente sottoscritto e autocertificato ai sensi degli artt. 46, 47 e 76 del D.P.R. n. 445/2000.</p> <p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali</p>